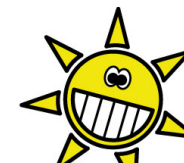
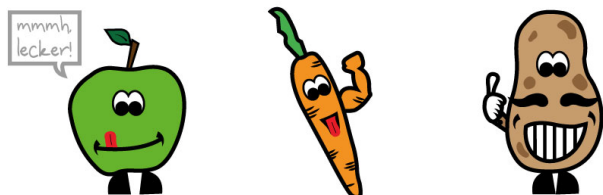


## Kinder- und Jugendverpflegung



KW: 41	Montag, 08.10.2018	Dienstag, 09.10.2018	Mittwoch, 10.10.2018	Donnerstag, 11.10.2018	Freitag, 12.10.2018
<b>Menü</b>	Gebratenes Rinderhacksteak <small>(a,aa,c,fs,gs,is,j,qs)</small>	Fischfrikadelle <small>(a,aa,d,gs,js,qs)</small>	Nudeln <small>(a,aa)</small>	Geflügelcevapcici <small>(a,aa)</small>	Karottencremesuppe <small>(03) (i,l,p,q)</small>
	mit Bratensauce	dazu helle Sauce <small>(01) (a,aa,f,p,q)</small>	mit Tomatensauce	mit Tzatziki <small>(as,gs,is,p,q)</small>	dazu ein Brötchen <small>(a,f,ks)</small>
	und Maisgemüse <small>(p,q)</small>	Nudeln <small>(a,aa)</small>	dazu Blattsalat <small>(as,gs,is,qs)</small>	dazu Butterreis <small>(p,q)</small>	
	dazu Buttereis <small>(as,gs,is,qs)</small>	und Rohkost <small>(as,gs,is,qs)</small>	und Sahnedressing <small>(03) (l,p,q)</small>	und Rohkost <small>(as,gs,is,qs)</small>	



**mach mahl**  
 lecker. anders. unkompliziert.

Sie suchen einen kompetenten Partner zur Betreuung Ihrer Schulmensa?  
 Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie eine email an:  
[machmahl@caritas-arnsberg.de](mailto:machmahl@caritas-arnsberg.de)

Laktosefrei  
 ohne Schwein

Besuchen Sie uns  
 im Internet:  
[www.caritas-arnsberg.de](http://www.caritas-arnsberg.de)

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Änderungen vorbehalten

01=mit Farbstoff; 03=mit Antioxidationsmittel  
 a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten