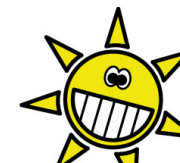
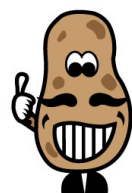
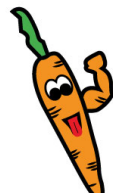


Kinder- und Jugendverpflegung





| KW: 4 | Montag, 21.01.2019 | Dienstag, 22.01.2019 | Mittwoch, 23.01.2019 | Donnerstag, 24.01.2019 | Freitag, 25.01.2019 |
|-------------|---|---|---|--|---|
| Menü | <p>Geflügelfrikadelle (a,aa,cs,fs,gs,ls,js,qs) dazu Rahmwirsing (01) (a,aa,f,p,q) und Salzkartoffeln (03) (l)</p> <p style="text-align: center;"> </p> | <p>Saftiges Putengeschnetzeltes (p,q) dazu Butterreis (p,q) und Erbsen (01) (f,ls)</p> <p style="text-align: center;"> </p> | <p>Pikantes Gyros vom Hähnchen (as,gs,ls,qs) mit Fladenbrot (a,aa,fs,gs,hs,k,qs) und Tzatziki (as,gs,ls,p,q) dazu geschnittene Gurken (03) (as,gs,ls,l,qs)</p> <p style="text-align: center;"> </p> | <p>Backfisch Stick (a,aa,c,d,fs,gs,ls,j,ns,qs) mit Cocktaildipp (01,02,03,14) (j,l,p,q) und Salzkartoffeln (03) (l) dazu Rohkost (as,gs,ls,qs)</p> <p style="text-align: center;"> </p> | <p>Gartenfrischer Gemüseteller (01) (f) dazu eine Kartoffeltasche (p,q)</p> <p style="text-align: center;"> </p> |



mach mahl
 lecker. anders. unkompliziert.

Sie suchen einen kompetenten Partner zur Betreibung Ihrer Schulmensa?
 Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie eine email an:
machmahl@caritas-arnsberg.de

 Laktosefrei
 ohne Schwein

 neues Gericht
 verbesserte Rezeptur

www.caritas-arnsberg.de
 Besuchen Sie uns im Internet
 Änderungen vorbehalten

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
 a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenlandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; k=Sesamsamen und -erzeugnisse; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; ns=Kann Spuren von Weichtieren (z. B. Schnecken) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten