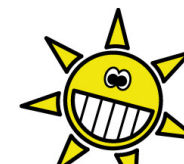












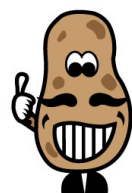
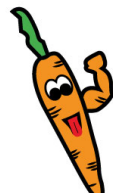


## Kinder- und Jugendverpflegung





KW: 12	Montag, 19.03.2018	Dienstag, 20.03.2018	Mittwoch, 21.03.2018	Donnerstag, 22.03.2018	Freitag, 23.03.2018
<b>Menü</b>	<p>Nudeln (a,aa)                      mit Carbonarasauce (01,02,03,08) (a,aa,f,p,q)                      dazu Paprika-Mais-Salat (03) (as,gs,ls,j,l,qs)</p> <p> </p>	<p>Hähnchenbrust Hawaii (f,p)                      mit Rahmsauce (p,q)                      und Butterreis (p,q)</p> <p> </p>	<p>Nudeln (a,aa)                      mit Tomatensauce (01,03) (l)                      dazu Rohkost (as,gs,ls,qs)</p> <p>   </p>	<p>Paniertes Heilbuttfleisch (a,aa,bs,c,d,f,gs,ls,j,ns,qs)                      mit Joghurtsauce (ls,p,q)                      und Salzkartoffeln (03) (l)                      dazu Erbsen und Möhren (01) (f,ls)</p> <p> </p>	<p>Kartoffelcremesuppe (03) (i,l,p,q)                      dazu eine Geflügebratwurst (02,03,08)                      und ein Brötchen (a,f,ks)</p> <p> </p>



**mach mahl**  
 lecker. anders. unkompliziert.

Sie suchen einen kompetenten Partner zur Betreuung Ihrer Schulmensa?  
 Sprechen Sie uns an, oder schreiben Sie eine email an:  
[machmahl@caritas-arnsberg.de](mailto:machmahl@caritas-arnsberg.de)

 Laktosefrei  
 ohne Schwein

Besuchen Sie uns  
 im Internet:  
[www.caritas-arnsberg.de](http://www.caritas-arnsberg.de)

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 08=mit Phosphat  
 a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; bs=Kann Spuren von Krebstieren und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; ls=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>; ns=Kann Spuren von Weichtieren (z. B. Schnecken) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; p=Milch und Milchprodukte; q=Laktose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten

Änderungen vorbehalten